绵阳市总工会文件

绵工机〔2022〕15 号

绵阳市市级机关工会工作委员会
关于2022年春季市级机关职工
业余培训班的补充通知

市级机关各工会:

根据《关于举办 2022 年春季市级机关职工业余培训班的通知》（绵工机〔2022〕8 号）文件精神，2022 年春季市级机关职工业余培训班将于近期开课。为更好服务职工，做好培训工作，现将有关事项补充通知如下。

一、培训时间及地点

（一）培训时间:

2022年2月至2022年6月（2月28日星期一正式开课）。

（二）培训地点:

市劳动人民文化宫（五一大厦），涪城区滨江西路中段。

参加培训可从五一大厦一楼正门、西南侧门进入，也可从地下

停车场乘电梯进入（上六楼乘坐2号3号电梯，1号4号电梯只能到达一至五楼）。

二、课程设置

根据学员报名情况，确定课程表如下（以此表安排为准）。

星期一		星期二		星期三		星期四	
班级/时间	地点	班级/时间	地点	班级/时间	地点	班级/时间	地点
流行舞1班 5:40-7:00	二楼 舞蹈教室	钢琴2班 5:40-7:10	六楼 4号教室	流行舞2班 5:40-7:00	二楼 舞蹈教室	中国舞2班 5:40-7:00	三楼 4号教室
毛笔书法 初级1班 5:40-7:10	一楼 1号教室	普通话 考级班 5:40-8:10	六楼 1号教室	毛笔书法 初级2班 5:40-7:10	一楼 1号教室	毛笔书法 中级2班 5:40-7:10	一楼 1号教室
古筝 初级1班 5:40-7:10	三楼 3号教室	古筝 初级2班 5:40-7:10	三楼 3号教室	硬笔书法 初级2班 5:40-7:10	二楼 2号教室	古筝 初级3班 5:40-7:10	三楼 3号教室
硬笔书法 初级1班 5:40-7:10	二楼 2号教室	素描1班 5:40-7:10	三楼 2号教室	古筝 初级3班 5:40-7:10	三楼 3号教室	钢琴4班 5:40-7:00	六楼 4号教室
乒乓球 训练1班 5:40-7:10	三楼 乒乓球室	乒乓球 训练3班 5:40-7:10	三楼 乒乓球室	钢琴3班 5:40-7:10	六楼 4号教室	硬笔书法 初级3班 5:40-7:10	二楼 2号教室
钢琴1班 5:40-7:10	六楼 4号教室	拉丁舞班 6:00-7:20	二楼 舞蹈教室	素描2班 5:40-7:10	三楼 2号教室	乒乓球 训练7班 5:40-7:10	三楼 乒乓球室
瑜伽初级 1班 6:00-7:10	一楼 2号教室	瑜伽中级 1班 6:00-7:10	一楼 3号教室	乒乓球 训练5班 5:40-7:10	三楼 乒乓球室	声乐班 6:00-7:30	六号 1号教室
太极初级 1班 6:00-7:30	小足球场	太极中级 1班 6:00-7:30	小足球场	瑜伽初级 2班 6:00-7:10	一楼 2号教室	瑜伽中级 2班 6:00-7:10	一楼 3号教室
摄影初级班 6:00-7:30	六楼 1号教室	普通话班 6:00-7:30	六楼 2号教室	太极初级 2班 6:00-7:30	小足球场	太极中级 2班 6:00-7:30	小足球场
中国舞1班 6:30-7:50	三楼 4号教室	摄影中级班 6:00-7:30	六楼 1号教室	职工合唱团 6:30-8:30	六楼 1号教室	国画中级班 7:20-8:50	一楼 1号教室
国画初级班 7:20-8:50	一楼 1号教室	乒乓球 训练4班 7:20-8:50	三楼 乒乓球室	乒乓球 训练6班 7:20-8:50	三楼 乒乓球室		
乒乓球 训练2班 7:20-8:50	三楼 乒乓球室						

备注：如遇国家法定节假日或其他特殊情况，培训时间以班主任通知为准。

三、报名材料报送及学费缴纳

各单位请在核对学员分班情况后，及时将加盖鲜章的纸质报名表及健康承诺书交至市劳动人民文化宫宣教文体科（五一大厦二楼），将培训费用转账至市文化宫指定账户。培训班不接受任何个人报名和缴费。

四、温馨提示

（一）本期培训课程科目班次较多，请参训学员关注班级微信群相关信息，和班主任保持联系，明确培训时间地点。

（二）学员参加培训应及时签到，不迟到不早退，因故缺课请单独向班主任请假，不要在班级微信群中发送请假信息。

（三）培训班提供更衣室、物品存放柜、淋浴室等，物品存放柜仅供当日暂用，当日课程结束后请归还柜门钥匙，不要带离；淋浴室提供洗发水沐浴露，如需沐浴请自备毛巾拖鞋。

（四）中国舞、流行舞、拉丁舞请学员自备舞蹈服、舞蹈鞋；瑜伽学员请自备瑜伽服；太极班学员请自备宽松运动服、太极鞋；
乒乓球学员请自备球拍、运动服、运动鞋。

（五）参加体育运动类培训请充分热身，适当进食，穿着适宜服装，注意安全，避免运动损伤。

（六）五一广场地面、五一大厦负一楼均可停车。

五、疫情防控要求

（一）培训期间请学员严格遵守绵阳市相关防疫规定，履行疫情防控义务，配合工作人员扫描健康码和测量体温，确保自身身体健康方可参加培训。

（二）2 月 15 日以来从成都中风险地区返绵的学员，隔离期满前暂不参加培训；其他学员请在首次参加培训前向班主任提供 48 小时内核酸检测阴性证明。

其他疑问请联系班主任或拨打电话 0816-2316755 咨询。

附件：1. 各班授课老师及班主任

2. 五一大厦位置示意图

绵阳市市级机关工会工作委员会

2022年2月23日

附件1

各班授课老师及班主任

星期一：

流行舞 1 班：授课老师计艳，班主任赖永国 18781123351

毛笔书法初级 1 班：授课老师于江，班主任王晓玲 13890136167

古筝初级 1 班：授课老师王雪娇，班主任赖永国 18781123351

硬笔书法初级 1 班：授课老师孙利东，班主任王勇 13990111338

乒乓球训练 1 班：授课老师王星宇，班主任邓小林 13778150019

钢琴 1 班：授课老师邹施，班主任王晓玲 13890136167

瑜伽初级 1 班：授课老师简小芬，班主任王晓玲 13890136167

太极初级 1 班：授课老师畅宏志，班主任王勇 13990111338

摄影初级班：授课老师钟欢，班主任赖永国 18781123351

中国舞 1 班：授课老师游雅岚，班主任邓小林 13778150019

国画初级班：授课老师唐辉，班主任邓小林 13778150019

乒乓球训练 2 班：授课老师王星宇，班主任王勇 13990111338

星期二：

钢琴 2 班：授课老师张瑞婷，班主任周德华 13881185258

普通话考级班：授课老师张兴明，班主任宋洪冰 13881198164

古筝初级 2 班：授课老师王雪娇，班主任陈海军 13980123388

素描 1 班：授课老师王颖，班主任宋洪冰 13881198164

乒乓球训练 3 班：授课老师王星宇，班主任刘敦亚 13778179633

拉丁舞班：授课老师任徐昕，班主任周德华 13881185258

瑜伽中级 1 班：授课老师简小芬，班主任周德华 13881185258

太极中级 1 班：授课老师畅宏志，班主任陈海军 13980123388

普通话班：授课老师张兴明，班主任宋洪冰 13881198164

摄影中级班：授课老师陈俊，班主任陈海军 13980123388

乒乓球训练 4 班：授课老师王星宇，班主任刘敦亚 13778179633

星期三：

流行舞 2 班：授课老师计艳, 班主任文雯 15283800329

毛笔书法初级 2 班：授课老师李韬，班主任龙文 18181990680

硬笔书法初级 2 班; 授课老师孙利东，班主任刘丽 18780371999

古筝初级 3 班: 授课老师邓燕，班主任鄢良荣 13909018016

钢琴 3 班: 授课老师邹施，班主任班主任文雯 15283800329

素描 2 班: 授课老师王颖, 班主任刘丽 18780371999

乒乓球训练 5 班: 授课老师王星宇，班主任龙文 18181990680

瑜伽初级 2 班: 授课老师简小芬，班主任文雯 15283800329

太极初级 2 班: 授课老师唐小英，班主任鄢良荣 13909018016

乒乓球训练 6 班: 授课老师王星宇，班主任龙文 18181990680

星期四：

中国舞 2 班：授课老师游雅岚，班主任刘长好 17709037495

毛笔书法中级 2 班：授课老师于江，班主任刘长好 17709037495

古筝初级 3 班：授课老师邓燕，班主任刘长好 17709037495

钢琴 4 班：授课老师张捷，班主任张晏 13981110063

硬笔书法初级 3 班：授课老师孙利东，班主任齐金梁 13990106532

乒乓球训练 7 班：授课老师王星宇，班主任张晏 13981110063

声乐班：授课老师陈黎明，班主任齐金梁 13990106532

瑜伽中级 2 班：授课老师谢红梅，班主任张刚 15281642282

太极中级 2 班：授课老师唐小英，班主任张刚 15281642282

国画中级班：授课老师唐辉，班主任梁晓琴 15881629099

附件2

五一大厦位置示意图